



WEN DO für Mädchen ab 13 Jahren

DEFENSE

"WenDo" heißt "Weg der Frauen"

und ist ein

**Selbstverteidigungskonzept für
Mädchen und junge Frauen.**

Wir lernen, wie wir

**Gefahrensituationen im Alltag
erkennen und uns wehren
können.**

**Wir üben, wie wir bestimmte
Techniken wirkungsvoll
einsetzen,**

**und erfahren, warum unsere
eigene Stimme für die
Selbstbehauptung wichtig ist.**



Wo:

**Alsdorf - Mitte im
Falkenraum Herzogenrather
Straße.100a**

**Wann: am 07.04.2021,
11.00-17.00 Uhr**

Die Teilnahme ist kostenlos



**Eine Veranstaltung im Rahmen des Projekts
"Jetzt kommen Wir"**

**Unser über das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF)
durch das Bundesministerium des Innern gefördertes Projekt
„Jetzt kommen wir“ befähigt junge Mädchen mit und ohne
Migrationshintergrund im Alter von 14 - 22 Jahren, ihre eigenen
Interessen zu erkennen und Wege zu finden, wie sie sich Gehör
für ihre Anliegen verschaffen und wie sie ihre Pläne umsetzen
können.**

Wir freuen uns, wenn du mitmachst.

Das Projekt wird gefördert von

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern, für Bau
und Heimat

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Anmeldung und Information bei Beate Kuhn

beate_kuhn@gmx.de, Tel. 0177 6498808

www.sjd-die-falken-merkstein.info



Sozialistische Jugend
Deutschlands -
Die Falken