



WEN DO für Mädchen ab 13 Jahren

DEFENSE

"WenDo" heißt "Weg der Frauen"

und ist ein

**Selbstverteidigungskonzept für
Mädchen und junge Frauen.**

Wir lernen, wie wir

**Gefahrensituationen im Alltag
erkennen und uns wehren
können.**

**Wir üben, wie wir bestimmte
Techniken wirkungsvoll
einsetzen,**

**und erfahren, warum unsere
eigene Stimme für die
Selbstbehauptung wichtig ist.**



Wo:
Herzogenrath - Merkstein
im Naturfreundehaus
Comeniusstraße.9 (Garten)
Wann: am 06.04.2021,
11.00-17.00 Uhr
Die Teilnahme ist kostenlos



Eine Veranstaltung im Rahmen des Projekts
"Jetzt kommen Wir"

Unser über das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF)
durch das Bundesministerium des Innern gefördertes Projekt
„Jetzt kommen wir“ befähigt junge Mädchen mit und ohne
Migrationshintergrund im Alter von 14 - 22 Jahren, ihre eigenen
Interessen zu erkennen und Wege zu finden, wie sie sich Gehör
für ihre Anliegen verschaffen und wie sie ihre Pläne umsetzen
können.

Wir freuen uns, wenn du mitmachst.

Das Projekt wird gefördert von

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern, für Bau
und Heimat

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Anmeldung und Information bei Beate Kuhn

beate_kuhn@gmx.de, Tel. 0177 6498808

www.sjd-die-falken-merkstein.info



Sozialistische Jugend
Deutschlands -
Die Falken