

## **Was ist Alltagsrassismus?**

„Rassismus auf der Mikroebene zeigt sich in der Gesamtheit von Haltungen, Überzeugungen, Einstellungen, Stereotypen, Vorurteilen und Abwertungen, die keineswegs nur in offener und extremer Form, sondern auch subtil, unauffällig und verdeckt auftreten, alltäglich oft unbewusst reproduziert werden und häufig unhinterfragt bleiben – auch „Alltagsrassismus“, „Alltäglicher Rassismus“ oder „individueller Rassismus“ genannt.“

Falkenheft: Antifaschismus gelebt - So bunt kämpfen wir

Video: Alltagsrassismus in Stuttgart

[https://www.youtube.com/watch?v=kn9kzYH\\_9MA](https://www.youtube.com/watch?v=kn9kzYH_9MA)

## **Was können wir konkret tun?**

5 Tipps!

1. Situation analysieren
2. Eigene Grenzen ziehen und zeigen
3. Rückfragen stellen
4. Hilfe holen
5. Professionelle Hilfe holen

In diesem Video kann man sich die Tipps noch einmal veranschaulichen:

<https://www.youtube.com/watch?v=o-Q57AVEoI8>

## **Rassismus sichtbar machen! Gleichbehandlungsbüro in Aachen / GBB Aachen**

Das GBB ist eine überregionale Fachstelle für "Betroffene", Institutionen, Organisationen und Vereine, die mit der Thematik und Problematik von Diskriminierung und Rassismus konfrontiert sind bzw. sich damit auseinandersetzen.

Pädagogisches Zentrum Aachen e.V.

Gleichbehandlungsbüro

Mariahilf Str. 16

52062 Aachen

Tel.: +49 241 40 65 00

+49 241 40 17 77 8

Fax: +49 241 49 00 4

E-Mail: [gbb@paez-aachen.de](mailto:gbb@paez-aachen.de)

Website: <http://www.gleichbehandlungsbuero.de/>